

## Nieuwsbrief nr. 4 - mei 2015



# Sona geluidsboog

### Slotbijeenkomst: 1 oktober 2015

Op donderdag 1 oktober vindt de slotbijeenkomst van het project plaats. De officiële looptijd van het project is dan verstreken. Tijdens deze bijeenkomst wordt het evaluatierapport gepresenteerd en sluiten we het project met elkaar op een leuke manier af.

Wij verwachten dat alle locaties tijdens deze bijeenkomst vertegenwoordigd zijn! Alle betrokkenen zijn van harte welkom.

Dus noteer in je agenda:

**Slotbijeenkomst Sona**  
**Donderdag 1 oktober 2015**

Tijdstippen en locatie volgen.



### Top 3

Tijdens de uitwisselingsbijeenkomst van 14 april zijn er weer leuke tips en ideeën uitgewisseld! Wij zijn erg benieuwd hoe dit de huidige top 3 beïnvloed heeft. De top 3 qua gebruik tussen 1 april en 8 mei:

1. Florence, Houthaghe - 11 uur en 45 minuten
2. De Posten - 10 uur en 52 minuten
3. Groenhuysen, Zellebergen - 9 uur en 49 minuten

Zoals jullie zien, liggen deze gebruiksuren heel dicht bij elkaar! Kroonestede (Groenhuysen) en Malderburch vormen een mooie 4e en 5e plek. Op de niet genoemde locaties is de Sona de afgelopen maand erg weinig gebruikt.

Willen jullie een **extra impuls** geven aan het Sona-gebruik op jullie locatie? Neem dan contact op met Mario Hofman van Yalp: [mario.hofman@yalp.nl](mailto:mario.hofman@yalp.nl) Mario komt graag langs voor extra uitleg of een workshop.

We hebben afgesproken dat elke locatie iedere maand de gebruiksstatistieken toegestuurd krijgt. Via de supportsite kan iedereen ook zelf de statistieken bekijken.

Slotbijeenkomst:

# 1 oktober 2015

Reserveer alvast in je agenda!

## Uitwisseling 14 april

We hadden een leuke en boeiende uitwisselingsbijeenkomst bij Zonnehoeve, waar we een goed verzorgde lunch kregen. Aan de hand van de gebruiksstatistieken van de verschillende locaties, zijn we met elkaar in gesprek gegaan. Een kort verslag:

- **Doelgroepen die de Sona het meest gebruiken, zijn kinderen en mensen met dementie.**

- Op de meeste locaties blijkt het lastig om bewoners zonder dementie ook enthousiast te krijgen over de Sona, omdat ze het bijvoorbeeld kinderachtig vinden of zich bekeken voelen.

- **Het kan helpen om de Sonaboog een specifieke rol te geven. Voorbeelden: het werkt goed om voor mensen die gaan wandelen de *warming-up* en *cooling-down* onder de boog te organiseren. De Sonaboog als verzamelpunt gebruiken voordat je ergens naartoe vertrekt, maakt de boog ook bekender en dat kan een drempel wegnemen.**

- Het spel *Bewegen met Olga* valt erg in de smaak. De toon en inhoud van het spel maken het wat 'volwassener'. Het verzoek is dat Olga mensen met rollators of in rolstoelen ook meer rechtstreeks aanspreekt. Yalp neemt dit verzoek mee.

- **Het weer kan een belemmering vormen voor bewoners om onder de Sonaboog te gaan bewegen. Als één bewoner, die een soort natuurlijke leider is, daar wat makkelijker in is ("we kunnen toch wel tegen een beetje regen"), volgt de rest sneller. Denk erover na wie dat op jullie locatie kan zijn en probeer daar gebruik van te maken.**

- Neem de Sonaboog op in een flyer of folder met alle beweegactiviteiten, voor alle (nieuwe) bewoners en familieleden!

### **Belangrijke tips uit deze bijeenkomst:**

- Verzamel de willers om je heen
  - Investeer in die willers
  - Neem de Sona op in een (beweeg)programma
  - Betrek familie en vrijwilligers. Plaats bijvoorbeeld een advertentie voor een speciale Sona-vrijwilliger
- Na de bijeenkomst is iedereen met nieuwe inspiratie en enthousiasme naar huis gegaan!**

## Laatste tussenevaluatie

Tegelijk met deze nieuwsbrief heeft iedere locatie ook het laatste formulier voor de tussenevaluatie ontvangen. Dit formulier moet vóór 1 juli teruggestuurd worden naar [daphne@anderszorgen.nl](mailto:daphne@anderszorgen.nl)

### **Eindevaluatie**

In de eerste twee weken van september gaan Daphne en Hester van DAZ alle locaties langs voor een eindevaluatiegesprek. Bij dit gesprek zijn alle projectgroepleden aanwezig. Op basis van deze gesprekken en de eerdere evaluaties, schrijven Daphne en Hester het **eindrapport**, dat wordt aangeboden aan de subsidieverstrekkers Fonds NutsOhra en Fonds Sluyterman van Loo. Met alle locaties wordt door Hester een afspraak gemaakt voor het eindevaluatiegesprek.



*Warming-up onder de boog: draaien met je heupen*

### **Facebook**

Nog niet bekend met de Facebookgroep 'Ouderen in beweging' waar we ervaringen met de Sona-geluidsboog delen? Meld je nu aan: [Facebookgroep](#) (besloten). De groep wordt o.a. beheerd door Olga Commandeur!

Deze nieuwsbrief is gemaakt door Hester Blok (DAZ) en is een gezamenlijke uitgave van alle betrokken organisaties.

Voor vragen over het project kun je terecht bij:  
- *Daphne Mensink, projectleider Sona bij DAZ:*  
[daphne@anderszorgen.nl](mailto:daphne@anderszorgen.nl)

Voor vragen over de Sona geluidsboog zelf kun je terecht bij:  
- *Yvonne Overmaat en/of Rob Tuitert, Yalp:*  
[yvonne.overmaat@yalp.nl](mailto:yvonne.overmaat@yalp.nl) / [rob.tuitert@yalp.nl](mailto:rob.tuitert@yalp.nl)