

Nieuwsbrief nr. 3 - januari 2015

Sona geluidsboog

3e uitwisselingsbijeenkomst: 14 april 2015

Op dinsdag 14 april 2015 vindt de 3e uitwisselingsbijeenkomst plaats. Wij verwachten daar iedereen die op één van de locaties in de projectgroep zit! Betrokken vrijwilligers en/of familieleden zijn ook van harte welkom.

Dus noteer in je agenda:

Uitwisselingsbijeenkomst Sona

Datum: dinsdag 14 april 2015

Tijd: van 12:30u. tot 16:00u.

Locatie: Zonnehoeve, Hilversum

Tijdens deze bijeenkomst willen wij het nieuwe zomerseizoen inluiden. Op basis van de evaluaties kunnen we met elkaar nieuwe ideeën en tips uitwisselen, zodat er weer een leuke, frisse (her)start gemaakt kan worden met de Sona!



Top 3

Ondanks het slechte weer wordt de Sona op veel plekken toch gebruikt! Dit is de top 3 van één maand, die is gemeten op 17 december:

1. Zorggroep Apeldoorn e.o., Randerode - 15 uur en 36 minuten
2. HilverZorg, Zonnehoeve - 10 uur en 25 minuten
3. Florence, Houthaghe - 3 uur 54 minuten

Bij Randerode is een kinderdagverblijf dat erg veel gebruik maakt van de Sona. Zij zorgen vooral voor deze hoge score. Daarom lichten we graag de nummer 2, Zonnehoeve van HilverZorg, even uit!

Vanwege de georganiseerde kerstmarkt had fysiotherapeut Martijn Baan (HilverZorg), aan Yalp gevraagd of er ook **kerstmuziek** op de Sona kon. Rob Tuitert en zijn collega's van Yalp hebben hier snel op gereageerd en het voor elke Sona beschikbaar gemaakt! Het heeft in Hilversum een leuke kerstmarkt en veel Sona-uren opgeleverd.



Evaluatie

Inmiddels hebben we van bijna alle locaties de evaluatieformulieren van juni t/m september '14 binnengekregen. Een paar belangrijke punten hieruit:

- Bewoners zijn enthousiast over de Sona!
- Er wordt veel gedaan om kinderen te betrekken bij de Sona, zoals via scholen en kinderdagverblijven.
- Het blijkt lastig om zorgmedewerkers de Sona te laten gebruiken.
- Activiteiten met de Sona worden over het algemeen gezien als aanvulling op het bestaande aanbod.
- Het betrekken van de buurt staat nog in de kinderschoenen, maar met bijvoorbeeld buurtsportcoaches kan dit wel gerealiseerd worden!

Op- en aanmerkingen die ons opvielen in de evaluaties:

- Op sommige locaties zijn de medewerkers die zeer nauw betrokken waren bij de Sona geluidsboog, niet meer werkzaam. Dit maakt het lastig om de continuïteit te waarborgen.
- Seizoens- en themagebonden activiteiten kunnen worden versterkt door spellen en muziek op de Sona aan te passen. Een goed voorbeeld hiervan is de kerstmuziek.

Tip:

Misschien vinden bewoners het wel eens lekker om de regen op hun gezicht te voelen en ook bij slecht weer onder de Sona te bewegen!

Nieuwe ontwikkeling

In dit nieuwe jaar zal er nieuwe muziek beschikbaar zijn voor de Sona geluidsbogen! Meer dan 70 bekende nummers zullen worden toegevoegd aan de spellen Stoelendans, Danswedstrijd en Bewegen met Olga!

Plaatsing 11e boog

Inmiddels is de locatie voor de 11e Sona geluidsboog ook rond! De boog zal in de loop van 2015 geplaatst worden bij locatie De IJpelaar in Breda van zorgorganisatie Thebe.

Verlenging project

Aanvankelijk was de looptijd van het Sona-project van juli '13 t/m juli '15. Omdat wij graag nog een extra zomerperiode wilden meepakken, hebben we de subsidieverstrekkers Fonds NutsOhra en Fonds Sluyterman van Loo om een verlenging gevraagd. Zijn zij hiermee akkoord gegaan en nu loopt het project tot **oktober 2015**! We hebben dus nog een extra zomer om het gebruik van de Sonaboog met z'n allen tot een (nog groter) succes te maken!



Foto: opening boog Randerode

Facebook

Nog niet bekend met de Facebookgroep 'Ouderen in beweging' waar we ervaringen met de Sona-geluidsboog delen? Meld je nu aan: [Facebookgroep](#) (besloten). De groep wordt o.a. beheerd door Olga Commandeur!

Deze nieuwsbrief is gemaakt door Hester Blok (DAZ) en is een gezamenlijke uitgave van alle betrokken organisaties.

Voor vragen over het project kun je terecht bij:

- Daphne Mensink, projectleider Sona bij DAZ:
daphne@anderszorgen.nl

Voor vragen over de Sona geluidsboog zelf kun je terecht bij:

- Yvonne Overmaat en/of Rob Tuitert, Yalp:
yvonne.overmaat@yalp.nl / rob.tuitert@yalp.nl

**Wij wensen jullie een 2015 vol
plezier en beweging!**