

Nieuwsbrief nr. 1 - maart 2014



Sona geluidsboog

Feestelijke openingen

Inmiddels is de Sona geluidsboog bij 7 zorglocaties geplaatst! De laatste die geplaatst is, staat bij Houthaghe van zorgorganisatie Florence. Hier vind je een persbericht met een filmpje en foto's van de feestelijke opening:

www.yalp.nl



De foto's in deze nieuwsbrief geven een mooie sfeerimpresie van de Sona geluidsbogen die door het hele land geplaatst zijn.

Waar staat de boog nu?

- Florence - Houthaghe (Den Haag)
- Groenhuysen - Kroonestede (Hoeven)
- Groenhuysen - De Zellebergen (Oudenbosch)
- De Posten (Enschede)
- Sutfene - St. Elisabeth (Zutphen)
- Malderburch (Malden)
- Opella - De Stolpe (Harskamp)

Eind april worden 2 nieuwe geluidsbogen geplaatst: 1 bij Zorggroep Apeldoorn en omstreken en 1 bij Hilverzorg (Hilversum).

Zonnig lenteweer zorgt voor nieuwe start

Op de meeste locaties is de Sona geluidsboog in de herfst/winterperiode geplaatst. Het blijkt vrij lastig om bewoners in die periode te motiveren lekker naar buiten te gaan en met de Sona geluidsboog te gaan bewegen.

Nu het weer lekker zonnig en warmer wordt, komt de geluidsboog zowel bij bewoners als bij medewerkers meer in beeld! Er worden plannen gemaakt om het gebruik van de boog weer nieuw leven in te blazen!

2e uitwisselingsbijeenkomst:

20 mei 2014

Reserveer alvast in je agenda!

Enkele **tips** die op verschillende locaties in praktijk worden gebracht:

- Creëer een **projectgroepje** op je eigen locatie, waar collega's met verschillende functies aan deelnemen. Zo komt er meer draagvlak en kun je met elkaar bedenken wat het beste werkt voor jullie bewoners.
- Zet **stoelen** neer op de mat onder de geluidsboog. Dit maakt meedoen laagdrempeliger voor bewoners die niet zo goed ter been zijn. Zij kunnen dan ook, zittend, aan het dansspel ('freeze') deelnemen!
- Organiseer een **gezamenlijke** geluidsboog-activiteit met bewoners, schoolkinderen en/of mensen met een verstandelijke beperking. Zo kan iedereen uit de omgeving plezier hebben van de boog én ontstaan er meer sociale contacten!
- Probeer gebruik te maken van enthousiaste **vrijwilligers**.



Ingekomen vragen

Hester van DAZ heeft een belronde gedaan langs de locaties waar de geluidsboog staat. Uit die gesprekken zijn vragen naar voren gekomen:

- **Kunnen we zelf de tijden van de geluidsboog instellen?**
Ja, dat kan via de *remote control tool*. Voor vragen kun je contact opnemen met Rob Tuitert van Yalp: rob.tuitert@yalp.nl, 06-43903234
- **Kunnen we zelf de muziek instellen en het tempo veranderen?**
Nee, hiervoor moet Yalp benaderd worden. Vanaf 13 maart 2014 is wel overal de 'senioren audio set' aangezet.



Wat is er recent gedaan?

- Rob Tuitert van Yalp heeft een testversie van het nieuwe spel '**Bewegen met Olga**' uitgewerkt. Dit spel werkt met rondes van 1 minuut waarin je oefeningen kunt doen, die door middel van metaforen zijn uitgelegd (ook om het brein aan het werk te zetten). Denk aan oefeningen zoals 'traplopen', 'vliegeren', 'schouderklopjes geven', etc.
 - Er zijn veranderingen doorgevoerd in alle spellen: rustigere uitspraak, tempo omlaag, anglicismen eruit (bijv. 'level 1' is 'niveau 1') en meer aanmoediging erin.
 - De testversie is inmiddels geprogrammeerd en Rob gaat binnenkort naar Sutfene en De Posten om het daar te installeren en uitleg te geven. Als je voor jullie locatie ook interesse hebt in de testversie van het nieuwe spel, mail rob.tuitert@yalp.nl!
- ### Vervolgstappen
- Rob gaat een **handleiding** schrijven voor de testversie van het nieuwe spel, waarin uitgelegd wordt hoe het werkt en hoe het ingezet kan worden voor senioren.
 - Rob zal na zijn bezoek aan Sutfene en De Posten de **ervaringen met iedereen delen** (via e-mail en [Facebook](#)).
 - Binnenkort gaat Rob met Olga Commandeur de studio in om alle spellen opnieuw met haar stem in te spreken.
 - Op basis van de inzichten die uit het testspel én de aangepaste spellenset komen, zullen vervolgens **nieuwe spellen ontwikkeld** worden.



Communicatie

- Tijdens de vorige bijeenkomst is er gesproken over een evaluatieformulier. We hebben besloten om geen apart formulier op te stellen, maar zoveel mogelijk in **contact te blijven** via e-mail, telefoon en Facebook.

- Inmiddels is een Facebookgroep beschikbaar! Klik op: <https://www.facebook.com/groups/298169696959947/> om je aan te melden en op de hoogte te blijven. Dit kan alleen als privé persoon (niet als bedrijf), maar als je profiel is afgeschermd, kunnen leden van deze groep geen privé berichten zien. Voor vragen hierover kun je terecht bij Suzan Snellink van Yalp: suzan.snellink@yalp.nl

Dansspel 'freeze' het populairst!

Zowel bij ouderen als bij de kinderen uit de buurt, blijkt het 'dansspel' het meest populair te zijn! Lekker dansen en bewegen zo lang je de muziek hoort en dan plotseling stoppen bij **freeze!** Voor de bewoners is het soms lastig om dit goed te begrijpen, maar met duidelijke uitleg van enthousiaste begeleiders, gaat dit spel heel goed! De meeste geluidsbogen zijn zo geplaatst, dat de bewoners van de locatie erop uitkijken. De boog biedt hen ook veel plezier, zelfs als ze niet mee kunnen doen! Het is namelijk erg leuk om te kijken naar de kinderen uit de buurt, die - soms netjes met hun schoenen uit - onder de boog aan het dansen zijn.

Natuurlijk zullen we updates ook via de e-mail blijven versturen. Leuke extra van de Facebookgroep is, dat **Olga Commandeur** ook lid is! Zij plaatst regelmatig tips voor beweegtuinen en bewegen met senioren in het algemeen.

We zouden het leuk vinden als jullie zelf je ervaringen met de Sona delen, zodat anderen hiervan kunnen leren! Deel dus een bericht of een foto!



Op **20 mei 2014** wordt 's middags de 2e uitwisselingsbijeenkomst georganiseerd. Houd deze datum alvast vrij in je agenda! De contactpersoon van de locatie krijgt per e-mail een uitnodiging hiervoor met alle details.

Deze nieuwsbrief is een gezamenlijke uitgave van **Yalp** en **DAZ**. Voor vragen kun je terecht bij:

- *Yvonne Overmaat, directeur Yalp Nederland & Vlaanderen: yvonne.overmaat@yalp.nl*

- *Daphne Mensink, projectleider Sona bij DAZ: daphne@anderszorgen.nl*



Meld je nu aan bij de Facebookgroep 'Ouderen in Beweging' en deel je ervaringen met de Sona geluidsboog!